



## Trainingslektion **Dual-Aktivierung®** beritten oder longiert mit Corinne Lenz, zert. Geitner-Trainerin

Einzellektionen in der blau/ gelben Welt nach dem Trainingskonzept von Michael Geitner.  
Hier bekommst du einen kleinen ersten Einblick und die Möglichkeit die Trainingsmethode kennen zu lernen oder zu vertiefen.

Die Dual-Aktivierung® eignet sich für Pferde und Ponys aller Reitweisen. Ebenso für Anfänger wie auch Fortgeschrittene. Wir trainieren im Intervall-System und den bekannten Gassen und Pylonen. In jeder Lektion bewegen wir uns in einem Dual-Parcours mit verschiedenen Hindernissen. Dies kann sowohl beritten wie auch longiert absolviert werden.

Wer das System noch nicht kennt, bekommt vorab eine kurze Theorieeinführung.

**Ort:** Reithalle, Schelmengrube 517, 8477 Oberstammheim

**Daten:** **Sonntag, 24. November 2024**

**Zeiten:** ab 9.00 Uhr (jeweils 45-60 min)

**Kosten:** **Vereinsmitglieder** Fr. 80.- pro Lektion  
**Externe** Fr. 80.- plus zusätzlich Fr. 30.- Hallen Gebühr  
Bis Nennschluss überweisen auf:  
Reitverein Stammheimertal, Schelmengrube 517, 8477 Oberstammheim  
IBAN-Nr. CH38 0687 5016 1194 3000 9 (Vermerk: Dual-Aktivierung, Name)

**Voraussetzung:** Das Pferd / Pony kann Schritt + Trab longiert bzw. geritten werden

**Ausrüstung:** **longiert** – Kappzaum mit Longe, Touchiergerte / Longiergerte  
**beritten** – Sattel / Zaum wie gewohnt, Helm obligatorisch  
(Geitner Kappzaum + Longe können auch ausgeliehen und getestet werden)

**Nennschluss:** 17.11.2024 – Anmeldungen sind verbindlich

**Haftung:** Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.  
Jegliche Haftung wird vom Organisator/ Verein und Trainer abgelehnt.



## Anmeldung **Dual-Aktivierung**®

**Kurstag**                      Sonntag, 24. November 2024  
**Zeiten**                        ab 9.00 Uhr, gem. Zeiteinteilung

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Mobile: \_\_\_\_\_

Name Pferd: \_\_\_\_\_ Rasse/ Alter: \_\_\_\_\_

Trainingswunsch:     beritten       longiert

Kenntnisse:             ich kenne das System nicht (Anfänger)  
                               ich kenne das System und trainiere es bereits (Fortgeschritten)

**Anmeldung bis 17.11.2024 an RV Stammheimertal:**

**[sabrina.n@bluewin.ch](mailto:sabrina.n@bluewin.ch)**

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer.

Reitverein Stammheimertal  
Sabrina Schweizer  
E-Mail: [sabrina.n@bluewin.ch](mailto:sabrina.n@bluewin.ch)  
Tel. 076 457 73 00

Lequinea  
Corinne Lenz  
E-Mail: [info@lequinea.ch](mailto:info@lequinea.ch)  
Tel. 076 473 12 86